

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 1 - MAIO

	SEGUNDA 06/05/24	TERÇA 07/05/24	QUARTA 08/05/24	QUINTA 09/05/24	SEXTA 10/05/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)					-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MAÇÃ)
LANCHE (13:00)					-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)					-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica
Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 2 – MAIO

	SEGUNDA 13/05/24	TERÇA 14/05/24	QUARTA 15/05/24	QUINTA 16/05/24	SEXTA 17/05/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 3 - MAIO

	SEGUNDA 20/05/24	TERÇA 21/05/24	QUARTA 22/05/24	QUINTA 23/05/24	SEXTA 24/05/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS MEXIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (BANANA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 4 – MAIO

	SEGUNDA 27/05/24	TERÇA 28/05/24	QUARTA 29/05/24	QUINTA 30/05/24	SEXTA 31/05/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)		
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MELANCIA)		
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE)		

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795