

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 1 - FEVEREIRO**

	SEGUNDA 02/02/26	TERÇA 03/02/26	QUARTA 04/02/26	QUINTA 05/02/26	SEXTA 06/02/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)				-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA
<b>LANCHE</b> (13:00)				- FRUTA	-FRUTA
<b>JANTAR</b> (15:00)				-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 2 - FEVEREIRO**

	SEGUNDA 09/02/26	TERÇA 10/02/26	QUARTA 11/02/26	QUINTA 12/02/26	SEXTA 13/02/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA	-FRUTA
<b>JANTAR</b> (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 3 - FEVEREIRO**

	SEGUNDA 16/02/26	TERÇA 17/02/26	QUARTA 18/02/26	QUINTA 19/02/26	SEXTA 20/02/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)				-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA
<b>LANCHE</b> (13:00)				- FRUTA	-FRUTA
<b>JANTAR</b> (15:00)				-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 4 - FEVEREIRO**

	SEGUNDA 23/02/26	TERÇA 24/02/26	QUARTA 25/02/26	QUINTA 26/02/26	SEXTA 27/02/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA	-FRUTA
<b>JANTAR</b> (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795