SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1 - NOVEMBRO

	SEGUNDA 02/11/26	TERÇA 03/11/26	QUARTA 04/11/26	QUINTA 05/11/26	SEXTA 06/11/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	FERIADO	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)		-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
LANCHE (13:00)		LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
JANTAR (15:00)		-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CHUHU REFOGADO	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -PURÊ DE CABOTIÁ

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 2 – NOVEMBRO

	SEGUNDA 09/11/26	TERÇA 10/11/26	QUARTA 11/11/26	QUINTA 12/11/26	SEXTA 13/11/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 3 - NOVEMBRO

	SEGUNDA 16/11/26	TERÇA 17/11/26	QUARTA 18/11/26	QUINTA 19/11/26	SEXTA 20/11/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	FERIADO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADO -FRUTA	
LANCHE (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CENOURA COZIDA	

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 4 – NOVEMBRO

	SEGUNDA 23/11/26	TERÇA 24/11/26	QUARTA 25/11/26	QUINTA 26/11/26	SEXTA 27/11/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795