

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 1 – MAIO

	SEGUNDA 06/05/24	TERÇA 07/05/24	QUARTA 08/05/24	QUINTA 09/05/24	SEXTA 10/05/24
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	JOGOS ESCOLARES	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)					-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)
LANCHE (horário 15:00)					-BOLO DE LARANJA -LEITE COM CHOCOLATE


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 2 - MAIO

	SEGUNDA 13/05/24	TERÇA 14/05/24	QUARTA 15/05/24	QUINTA 16/05/24	SEXTA 17/05/24
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE PEPINO -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE CHOCOLATE -LEITE COM CHOCOLATE	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-QUIBE ASSADO -SUCO NATURAL	-CANJICA


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 3 - MAIO

	SEGUNDA 20/05/24	TERÇA 21/05/24	QUARTA 22/05/24	QUINTA 23/05/24	SEXTA 24/05/24
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO - OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA DE PEPINO -FRUTA (MELÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO -BOLACHA	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL


 Angélica
 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRM 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 4 – MAIO

	SEGUNDA 27/05/24	TERÇA 28/05/24	QUARTA 29/05/24	QUINTA 30/05/24	SEXTA 31/05/24
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA E CENOURA COZIDAS -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)		
LANCHE (horário 15:00)	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-GALINHADA -SALADA DE ALFACE	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE		


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795