

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1

	SEGUNDA 01/05/23	TERÇA 02/05/23	QUARTA 03/05/23	QUINTA 04/05/23	SEXTA 05/05/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MAMÃO)	-BOLO DE AVEIA COM BANANA E MAÇÃ	-FRUTA (ABACATE)	-FRUTA (MAÇÃ)
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM MANDIOCA -CHUCHU COZIDO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA COM CENOURA -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO COM BATATA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -PICADINHO DE CARNE SUÍNA COM VAGEM E CENOURA -FRUTA (MAMÃO)
LANCHE (13:00)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -ABOBRINHA COZIDA	-CANJA DE ARROZ COM FRANGO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE BOVINA DESFIADA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 2

	SEGUNDA 08/05/23	TERÇA 09/05/23	QUARTA 10/05/23	QUINTA 11/05/23	SEXTA 12/05/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-BISCOITO DE AVEIA COM MAÇÃ	-FRUTA (MAÇÃ)	-FRUTA (PERA)
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -BATATA-DOCE COZIDA -CHUCHU COZIDO -FRUTA (MANGA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA -CABOTIÁ COZIDA -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (13:00)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU COZIDO	-CANJA DE ARROZ COM FRANGO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-PURÊ DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA DESMIADA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 3

	SEGUNDA 15/05/23	TERÇA 16/05/23	QUARTA 17/05/23	QUINTA 18/05/23	SEXTA 19/05/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-FRUTA (MANGA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-BOLO DE AVEIA COM BANANA E UVA-PASSA	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MAMÃO)
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE COZIDA COM MANDIOCA -CENOURA COZIDA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO COM BATATA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (PERA)	-ARROZ E FEIJÃO -PICADINHO DE CARNE SUÍNA COM VAGEM E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)
LANCHE (13:00)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)	-PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE BOVINA DESFIADA -CENOURA COZIDA	-SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE, REPOLHO)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 4

	SEGUNDA 22/05/23	TERÇA 23/05/23	QUARTA 24/05/23	QUINTA 25/05/23	SEXTA 26/05/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MANGA)	-BISCOITO DE AVEIA COM BANANA E CACAU EM PÓ	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MAÇÃ)
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA-DOCE -CABOTIÁ COZIDA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO - CARNE MOÍDA COM CENOURA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (PERA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM BATATA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (13:00)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -ABOBRINHA COZIDA	-CANJA DE ARROZ COM FRANGO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-PURÊ DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA DESMIADA -CENOURA COZIDA	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica
 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 5

	SEGUNDA 29/05/23	TERÇA 30/05/23	QUARTA 31/05/23	QUINTA 01/06/23	SEXTA 02/06/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-FRUTA (BANANA)	-FRUTA (MAÇÃ)	-BOLO DE AVEIA COM BANANA E UVA-PASSA	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MANGA)
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM MANDIOCA - BETERRABA COZIDA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA COM CHUCHU -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO COM CENOURA -PURÊ DE BATATA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -PICADINHO DE CARNE SUÍNA COM VAGEM E CENOURA -FRUTA (BANANA)
LANCHE (13:00)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)	-LEITE (FÓRMULA INFANTIL FASE 2)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)	-CANJA DE ARROZ COM CARNE E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE, REPOLHO)

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795