

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1 - OUTUBRO

	SEGUNDA 05/10/26	TERÇA 06/10/26	QUARTA 07/10/26	QUINTA 08/10/26	SEXTA 09/10/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
LANCHE (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CHUHU REFOGADO	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -PURÊ DE CABOTIÁ

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 2 – OUTUBRO

	SEGUNDA 12/10/26	TERÇA 13/10/26	QUARTA 14/10/26	QUINTA 15/10/26	SEXTA 16/10/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	FERIADO	RECESSO	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)			-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)			LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
JANTAR (15:00)			-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CENOURA COZIDA

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 3 - OUTUBRO

	SEGUNDA 19/10/26	TERÇA 20/10/26	QUARTA 21/10/26	QUINTA 22/10/26	SEXTA 23/10/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
LANCHE (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -PURÊ DE CABOTIÁ

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

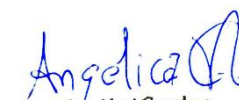
PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 4 – OUTUBRO

	SEGUNDA 26/10/26	TERÇA 27/10/26	QUARTA 28/10/26	QUINTA 29/10/26	SEXTA 30/10/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795