

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 1 - AGOSTO

	SEGUNDA 31/07/23	TERÇA 01/08/23	QUARTA 02/08/23	QUINTA 03/08/23	SEXTA 04/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BOLO DE AVEIA COM BANANA E MAÇÃ -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE CABOTIÁ -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MANGA)	-VITAMINA DE LEITE COM MAMÃO E BANANA	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (BANANA)	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)	-SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 2 - AGOSTO

	SEGUNDA 07/08/23	TERÇA 08/08/23	QUARTA 09/08/23	QUINTA 10/08/23	SEXTA 11/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BISCOITO DE AVEIA COM MAÇÃ -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (MELÃO)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-VITAMINA DE LEITE, ABACATE E BANANA	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA (MANGA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-PURÊ DE BATATA -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 3 - AGOSTO

	SEGUNDA 14/08/23	TERÇA 15/08/23	QUARTA 16/08/23	QUINTA 17/08/23	SEXTA 18/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BOLO DE AVEIA COM BANANA E UVA-PASSA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -PICADINHO DE CARNE SUÍNA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MANGA)	- IOGURTE NATURAL BATIDO COM MAMÃO E MAÇÃ	-FRUTA (MELANCIA)	-VITAMINA DE LEITE COM MORANGO	-FRUTA (MAÇÃ)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)	-PURÊ DE BATATA COM MOLHO DE CARNE BOVINA DESFIADA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE, REPOLHO)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 4 - AGOSTO

	SEGUNDA 21/08/23	TERÇA 22/08/23	QUARTA 23/08/23	QUINTA 24/08/23	SEXTA 25/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	FERIADO	-BISCOITO DE AVEIA COM BANANA E CACAU EM PÓ -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MAÇÃ)		-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA COM BATATA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MAMÃO)		-SALADA DE FRUTAS	- FRUTA (MANGA)	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO		-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-PURÊ DE BATATA-DOCE -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)


 Angélica Novi Capelassi.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 5 - AGOSTO

	SEGUNDA 28/08/23	TERÇA 29/08/23	QUARTA 30/08/23	QUINTA 31/08/23	SEXTA 01/09/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BISCOITO DE AVEIA COM MAÇÃ -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (MELÃO)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MAÇÃ E MAMÃO	-FRUTA (MANGA)	- VITAMINA DE BANANA E ABACATE	-FRUTA (MANGA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA E CHUCHU)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795