

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 1**

	SEGUNDA 01/05/23	TERÇA 02/05/23	QUARTA 03/05/23	QUINTA 04/05/23	SEXTA 05/05/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA -SALADA DE COUVE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE PEPINO -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (ABACAXI)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS -BISCOITO DE AVEIA	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -LEITE COM CHOCOLATE	-IOGURTE NATURAL -SALADA DE FRUTAS	-PIPOCA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-PURÊ DE BATATA -STROGONOFF DE CARNE -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-GALINHADA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE SUÍNA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MELANCIA)	-INHOQUE DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELÃO)

  
 Angélica Novi Capelass.  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

## SEMANA 2

	SEGUNDA 08/05/23	TERÇA 09/05/23	QUARTA 10/05/23	QUINTA 11/05/23	SEXTA 12/05/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -BATATA DOCE COZIDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE BATATA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL -SALADA DE FRUTAS	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-MINGAU DE CHOCOLATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ESCONDIDINHO DE MANDIOCA OU BATATA COM CARNE DESFIADA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESMOÍDO -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ -SALADA DE BATATA COM OVOS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 3**

	SEGUNDA 15/05/23	TERÇA 16/05/23	QUARTA 17/05/23	QUINTA 18/05/23	SEXTA 19/05/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA E VAGEM -SALADA DE ALFACE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE ACEBOLADO -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (MELANCIA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE LARANJA -CHÁ MATE	-IOGURTE NATURAL -SALADA DE FRUTAS	-PIPOCA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-PURÊ DE BATATA -CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA E CHUCHU -FRUTA (LARANJA)	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)	-POLENTA -CARNE DE PANELA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MANGA)	-ARROZ -FEIJÃO -SALADA DE BATATA COM OVOS -SALADA DE ALFACE E PEPINO -FRUTA (MELANCIA)

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

## SEMANA 4

	SEGUNDA 22/05/23	TERÇA 23/05/23	QUARTA 24/05/23	QUINTA 25/05/23	SEXTA 26/05/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE CALABRESA E LEGUMES -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA E CENOURA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -CHÁ MATE	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL -SALADA DE FRUTAS	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE DESEFIADA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESEFIADO -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-INHOQUE DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO E TOMATE -FRUTA (LARANJA)

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

## SEMANA 5

	SEGUNDA 29/05/23	TERÇA 30/05/23	QUARTA 31/05/23	QUINTA 01/06/23	SEXTA 02/06/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA E VAGEM -SALADA DE ALFACE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (MELANCIA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE FUBÁ -CHÁ MATE	-IOGURTE NATURAL -BISCOITO DE AVEIA	-PIPOCA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-PURÊ DE BATATA -CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA E CHUCHU -FRUTA (LARANJA)	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)	-POLENTA -CARNE DE PANELA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MANGA)	-ARROZ -FEIJÃO -OMELETE -SALADA DE ALFACE E PEPINO -FRUTA (MELANCIA)

  
 Angélica  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795