

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 1 - AGOSTO

	SEGUNDA 31/07/23	TERÇA 01/08/23	QUARTA 02/08/23	QUINTA 03/08/23	SEXTA 04/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA -SALADA DE COUVE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDegas -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)
LANCHE (13:00)	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS -BOLACHA	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-PIPOCA -CHÁ MATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL
JANTAR (15:00)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE DESEFIADA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-GALINHADA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)	-INHOQUE DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO E TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)


 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 2 - AGOSTO

	SEGUNDA 07/08/23	TERÇA 08/08/23	QUARTA 09/08/23	QUINTA 10/08/23	SEXTA 11/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -BATATA DOCE COZIDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)
LANCHE (13:00)	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PIPOCA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ESCONDIDINHO DE BATATA-DOCE COM CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ -PANQUECA DE FRANGO DESFIADO -SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRM 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 3 - AGOSTO

	SEGUNDA 14/08/23	TERÇA 15/08/23	QUARTA 16/08/23	QUINTA 17/08/23	SEXTA 18/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA E VAGEM -SALADA DE ALFACE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (MELANCIA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)
LANCHE (13:00)	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS -BOLACHA	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE LARANJA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-PIPOCA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)	-ARROZ -ESTROGONOFF DE FRANGO -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-PURÊ DE BATATA -CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA E CHUCHU -FRUTA (LARANJA)	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE COM PEPINO -FRUTA (BANANA)	-SOPA LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ -PANQUECA DE CARNE -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MANGA)


 Angélica Novi Capelassi.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 4 - AGOSTO

	SEGUNDA 21/08/23	TERÇA 22/08/23	QUARTA 23/08/23	QUINTA 24/08/23	SEXTA 25/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	FERIADO	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ -PURÊ DE BATATA -STROGONOFF DE CARNE -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)		-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA E CENOURA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)
LANCHE (13:00)	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -CHÁ MATE		-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)		-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-INHOQUE DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO E TOMATE -FRUTA (LARANJA)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 5 - AGOSTO

	SEGUNDA 28/08/23	TERÇA 29/08/23	QUARTA 30/08/23	QUINTA 31/08/23	SEXTA 01/09/23
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA E VAGEM -SALADA DE ALFACE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (MELANCIA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)
LANCHE (13:00)	-BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA -CHÁ MATE	-PIPOCA -CHÁ MATE	SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTA -BOLACHA	-TORTA DE LEGUMES -SUCO NATURAL
JANTAR (15:00)	-ARROZ -ALMÔNDEGAS AO MOLHO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA E CHUCHU -FRUTA (LARANJA)	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE E LEGUMES -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ -PANQUECA DE FRANGO DESFIADO -SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795