

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 1 – OUTUBRO**

	SEGUNDA 02/10/23	TERÇA 03/10/23	QUARTA 04/10/23	QUINTA 05/10/23	SEXTA 06/10/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PIPOCA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ESCONDIDINHO DE BATATA-DOCE COM CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ -PANQUECA DE FRANGO DESFIADO -SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA)

  
 Angélica  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 2 – OUTUBRO**

	SEGUNDA 09/10/23	TERÇA 10/10/23	QUARTA 11/10/23	QUINTA 12/10/23	SEXTA 13/10/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	FERIADO	RECESSO
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA -SALADA DE COUVE COM TOMATE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)		
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS -BOLACHA		
<b>JANTAR</b> (15:00)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)	-GALINHADA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)		

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 3 - OUTUBRO**

	SEGUNDA 16/10/23	TERÇA 17/10/23	QUARTA 18/10/23	QUINTA 19/10/23	SEXTA 20/10/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA E VAGEM -SALADA DE ALFACE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (MELANCIA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS -BOLACHA	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE LARANJA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-PIPOCA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-ARROZ -ESTROGONOFF DE FRANGO -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-PURÊ DE BATATA -CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA E CHUCHU -FRUTA (LARANJA)	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE COM PEPINO -FRUTA (BANANA)	-SOPA LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ -PANQUECA DE CARNE -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MANGA)

  
 Angélica Novi Capelassi.  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 4 - OUTUBRO**

	SEGUNDA 23/10/23	TERÇA 24/10/23	QUARTA 25/10/23	QUINTA 26/10/23	SEXTA 27/10/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA E CENOURA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -CHÁ MATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-INHOQUE DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO E TOMATE -FRUTA (LARANJA)

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 5 - OUTUBRO**

	SEGUNDA 30/10/23	TERÇA 31/10/23	QUARTA 01/11/23	QUINTA 02/11/23	SEXTA 03/11/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	FERIADO	RECESSO
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)		
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA		
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ESCONDIDINHO DE BATATA-DOCE COM CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)		

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795