

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 1 – NOVEMBRO**

	SEGUNDA 06/11/23	TERÇA 07/11/23	QUARTA 08/11/23	QUINTA 09/11/23	SEXTA 10/11/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS COM BATATA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PIPOCA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA)

  
 Angélica  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 2 - NOVEMBRO**

	SEGUNDA 13/11/23	TERÇA 14/11/23	QUARTA 15/11/23	QUINTA 16/11/23	SEXTA 17/11/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	FERIADO	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-POLENTA -CARNE DE PANELA COM CENOURA -SALADA DE ALFACE FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)		-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (MELANCIA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA -FRUTA (LARANJA)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-VITAMINA DE LEITE COM FRUTAS -BOLACHA	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL		-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE	-PIPOCA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-ARROZ -ESTROGONOFF DE FRANGO -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE BETERRABA E CHUCHU -FRUTA (LARANJA)		-SOPA LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA LEGUMES -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MELANCIA)

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 3 - NOVEMBRO**

	SEGUNDA 20/11/23	TERÇA 21/11/23	QUARTA 22/11/23	QUINTA 23/11/23	SEXTA 24/11/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA-DOCE -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -CHÁ MATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)	-SOPA LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS COM BATATA -SALADA DE PEPINO E TOMATE -FRUTA (LARANJA)

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 4 – NOVEMBRO**

	SEGUNDA 27/11/23	TERÇA 28/11/23	QUARTA 29/11/23	QUINTA 30/11/23	SEXTA 01/12/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -QUIBE ASSADO -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-PIPOCA -CHÁ MATE	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-CANJICA
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO -FRUTA (MAÇÃ)

  
 Angélica  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 1 – DEZEMBRO**

	SEGUNDA 04/12/23	TERÇA 05/12/23	QUARTA 06/12/23	QUINTA 07/12/23	SEXTA 08/12/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS COM BATATA -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-PIPOCA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ) -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA)

  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 2 – DEZEMBRO**

	SEGUNDA 11/12/23	TERÇA 12/12/23	QUARTA 13/12/23	QUINTA 14/12/23	SEXTA 15/12/23
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA E CENOURA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -CHÁ MATE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS COM BATATA -SALADA DE PEPINO E TOMATE -FRUTA (LARANJA)

  
 Angélica  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 3 – DEZEMBRO**

	SEGUNDA 18/12/23	TERÇA 19/12/23	QUARTA 20/12/23		
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE		
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -QUIBE ASSADO -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)		
<b>LANCHE</b> (13:00)	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-PIPOCA -CHÁ MATE	-CANJICA		
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)		

  
 Angélica Novi Capelassi.  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795