

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 1

	SEGUNDA 01/05/23	TERÇA 02/05/23	QUARTA 03/05/23	QUINTA 04/05/23	SEXTA 05/05/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO - FAROFA DE OVOS COM CALABRESA E COUVE -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COM MANDIOCA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (ABACAXI)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE E PEPINO -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE	-RISOTO DE FRANGO -FRUTA (LARANJA)	-TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL -SALADA DE FRUTAS


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 2

	SEGUNDA 08/05/23	TERÇA 09/05/23	QUARTA 10/05/23	QUINTA 11/05/23	SEXTA 12/05/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESEFIADO E CENOURA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE PEPINO -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDegas -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELÃO)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -FRUTA (LARANJA)	-CANJICA COM AMENDOIM


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 3

	SEGUNDA 15/05/23	TERÇA 16/05/23	QUARTA 17/05/23	QUINTA 18/05/23	SEXTA 19/05/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA DE CENORA E BETERRABA RALADAS -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -BATATA COZIDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL -SALADA DE FRUTAS	-PIPOCA -CHÁ MATE	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -LEITE COM CHOCOLATE


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 4

	SEGUNDA 22/05/23	TERÇA 23/05/23	QUARTA 24/05/23	QUINTA 25/05/23	SEXTA 26/05/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO - SALADA DE OVOS COM BATATA -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COM MANDIOCA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (ABACAXI)	-POLENTA -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE LARANJA -LEITE COM CHOCOLATE	-ESCONDIDINHO DE MANDIOCA OU BATATA COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-PIPOCA -CHÁ MATE	-TORTA DE FRANGO -SUCO NATURAL


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 5

	SEGUNDA 29/05/23	TERÇA 30/05/23	QUARTA 31/05/23	QUINTA 01/06/23	SEXTA 02/06/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE BATATA -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE ACEBOLADO - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM FRANGO DESMIADO -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE E LEGUMES -SALADA DE ALFACE	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE FUBÁ -CHÁ MATE	-MINGAU DE CHOCOLATE -FRUTA (BANANA)


 Angélica Novi Capelassi.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795