

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 1 - JUNHO

	SEGUNDA 05/06/23	TERÇA 06/06/23	QUARTA 07/06/23	QUINTA 08/06/23	SEXTA 09/06/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO - FAROFA DE OVOS COM CALABRESA E LEGUMES -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)		
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE	-RISOTO DE FRANGO -FRUTA (LARANJA)		


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 2 - JUNHO

	SEGUNDA 12/06/23	TERÇA 13/06/23	QUARTA 14/06/23	QUINTA 15/06/23	SEXTA 16/06/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE PEPINO -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELÃO)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDegas -FRUTA (LARANJA)	-CANJICA COM AMENDOIM


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 3 - JUNHO

	SEGUNDA 19/06/23	TERÇA 20/06/23	QUARTA 21/06/23	QUINTA 22/06/23	SEXTA 23/06/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE CENORA E BETERRABA RALADAS -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO -BOLACHA	-PIPOCA -CHÁ MATE	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -LEITE COM CHOCOLATE


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 4 - JUNHO

	SEGUNDA 26/06/23	TERÇA 27/06/23	QUARTA 28/06/23	QUINTA 29/06/23	SEXTA 30/06/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO - OVO COZIDO -PURÊ DE BATATA -SALADA DE BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COM MANDIOCA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (ABACAXI)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE CHOCOLATE -LEITE COM CHOCOLATE	-ESCONDIDINHO DE MANDIOCA OU BATATA COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-PIPOCA -CHÁ MATE	-TORTA DE FRANGO -SUCO NATURAL


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 1 - JULHO

	SEGUNDA 03/07/23	TERÇA 04/07/23	QUARTA 05/07/23	QUINTA 06/07/23	SEXTA 07/07/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	RECESSO	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)			
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE			


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 4 - JULHO

	SEGUNDA 24/07/23	TERÇA 25/07/23	QUARTA 26/07/23	QUINTA 27/07/23	SEXTA 28/07/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	FERIADO
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE BATATA -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE E LEGUMES -SALADA DE ALFACE	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795