

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 1 - AGOSTO

	SEGUNDA 31/07/23	TERÇA 01/08/23	QUARTA 02/08/23	QUINTA 03/08/23	SEXTA 04/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO - FAROFA DE OVOS COM CALABRESA E LEGUMES -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COM MANDIOCA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (ABACAXI)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE E PEPINO -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE CENOURA -LEITE COM CHOCOLATE	-RISOTO DE FRANGO -FRUTA (LARANJA)	-TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO -BOLACHA


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 2 - AGOSTO

	SEGUNDA 07/08/23	TERÇA 08/08/23	QUARTA 09/08/23	QUINTA 10/08/23	SEXTA 11/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -PURÊ DE CABOTIÁ -SALADA DE PEPINO -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MELÃO)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDegas -FRUTA (LARANJA)	-CANJICA COM AMENDOIM


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 3 - AGOSTO

	SEGUNDA 14/08/23	TERÇA 15/08/23	QUARTA 16/08/23	QUINTA 17/08/23	SEXTA 18/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA DE CENORA E BETERRABA RALADAS -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (BANANA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO -BOLACHA	-PIPOCA -CHÁ MATE	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -LEITE COM CHOCOLATE


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 4 - AGOSTO

	SEGUNDA 21/08/23	TERÇA 22/08/23	QUARTA 23/08/23	QUINTA 24/08/23	SEXTA 25/08/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	FERIADO	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM CENOURA E CHUCHU -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)		-ARROZ E FEIJÃO - OVOS COZIDOS -BATATA DOCE COZIDA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COM MANDIOCA -SALADA DE COUVE COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL		-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE ALFACE	-BOLO DE CHOCOLATE -VITAMINA DE LEITE COM BANANA E MAMÃO	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Escola Municipal Vânia Maria Simão

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 6 a 10 anos (Ensino Fundamental)

SEMANA 5 - AGOSTO

	SEGUNDA 28/08/23	TERÇA 29/08/23	QUARTA 30/08/23	QUINTA 31/08/23	SEXTA 01/09/23
CAFÉ DA MANHÃ (horário 7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (horário 10:15)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES - SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE PEPINO -FRUTA (MELANCIA)
LANCHE (horário 15:00)	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-ESCONDIDINHO DE MANDIOCA OU BATATA COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-BOLO DE LARANJA -LEITE COM CHOCOLATE	-PIPOCA -CHÁ MATE


 Angélica Novi Capelassi.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795