

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 1 – FEVEREIRO**

	SEGUNDA 02/02/26	TERÇA 03/02/26	QUARTA 04/02/26	QUINTA 05/02/26	SEXTA 06/02/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (9:30)				-ARROZ E FEIJÃO -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
<b>LANCHE 1</b> (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>LANCHE 2</b> (15:00)				-BOLO DE CHOCOLATE -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 954,21	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26	

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 2 – FEVEREIRO**

SEGUNDA 09/02/26		TERÇA 10/02/26	QUARTA 11/02/26	QUINTA 12/02/26	SEXTA 13/02/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
<b>LANCHE 1</b> (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>LANCHE 2</b> (15:00)	-PÃO COM OVO MEXIDO -SUCO NATURAL	-BOLO DE CENOURA -CHÁ MATE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 950,75	CHO (g) 141	PTN (g) 35	LPD (g) 28

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 3 – FEVEREIRO**

	SEGUNDA 16/02/26	TERÇA 17/02/26	QUARTA 18/02/26	QUINTA 19/02/26	SEXTA 20/02/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (9:30)				-ARROZ E FEIJÃO - OMELETE -FAROFA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
<b>LANCHE 1</b> (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>LANCHE 2</b> (15:00)				-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 966,69	CHO (g) 148	PTN (g) 34	LPD (g) 27	

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

**SEMANA 4 – FEVEREIRO**

SEGUNDA 23/02/26		TERÇA 24/02/26	QUARTA 25/02/26	QUINTA 26/02/26	SEXTA 27/02/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
<b>ALMOÇO</b> (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA - SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
<b>LANCHE 1</b> (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>LANCHE 2</b> (15:00)	-PÃO COM OVO MEXIDO -SUCO NATURAL	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO -PIPOCA	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 959,37	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

  
Angélica Novi Capelassi,  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795