

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 1 - DEZEMBRO**

	SEGUNDA 01/12/25	TERÇA 02/12/25	QUARTA 03/12/25	QUINTA 04/12/25	SEXTA 05/12/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -BETERRABA COZIDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	- FRUTA	-FRUTA
<b>JANTAR</b> (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

*Angélica*  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 2 - DEZEMBRO**

	SEGUNDA 08/12/25	TERÇA 09/12/25	QUARTA 10/12/25	QUINTA 11/12/25	SEXTA 12/12/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA	-FRUTA
<b>JANTAR</b> (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

*Angélica*  
**Angélica Novi Capelassi**  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 3 - DEZEMBRO**

	SEGUNDA 15/12/25	TERÇA 16/12/25	QUARTA 17/12/25	QUINTA 18/12/25	SEXTA 19/12/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO -FRUTA
<b>LANCHE</b> (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
<b>JANTAR</b> (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

*Angélica*  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795