

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 1 - OUTUBRO**

|                                | SEGUNDA 05/10/26                                                                            | TERÇA 06/10/26                                                                            | QUARTA 07/10/26                                                                         | QUINTA 08/10/26                                                                  | SEXTA 09/10/26                                                          |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                                 | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                               | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                             | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                      | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                             |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE DE PANELA<br>-SALADA DE ALFACE<br>COM CENOURA<br>RALADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA<br>-SALADA DE REPOLHO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO AO MOLHO<br>-CABOTIÁ REFOGADA<br>-SALADA DE TOMATE<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OMELETE<br>-BETERRABA COZIDA<br>-SALADA DE REPOLHO<br>-FRUTA | -MACARRÃO COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-SALADA DE PEPINO<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | -FRUTA                                                                                      | -FRUTA                                                                                    | -FRUTA                                                                                  | - FRUTA                                                                          | -FRUTA                                                                  |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-SALADA DE ALFACE                                | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                                               | -MACARRÃO COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-SALADA DE PEPINO                           | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-SALADA DE TOMATE                             | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-SALADA DE REPOLHO                   |

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

*Angélica*  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 2 - OUTUBRO**

|                                | SEGUNDA 12/10/26 | TERÇA 13/10/26 | QUARTA 14/10/26                                                                | QUINTA 15/10/26                                                                                   | SEXTA 16/10/26                                                         |
|--------------------------------|------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | FERIADO          | RECESSO        | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                    | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                                       | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                            |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       |                  |                | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OMELETE<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-SALADA DE ALFACE<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-SALADA DE PEPINO<br>COM TOMATE<br>-FRUTA | -MACARRÃO COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-SALADA DE COUVE<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       |                  |                | -FRUTA                                                                         | -FRUTA                                                                                            | -FRUTA                                                                 |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       |                  |                | -MACARRÃO COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-SALADA DE PEPINO                  | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                                                       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-SALADA DE TOMATE                   |

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 3 - OUTUBRO**

|                                | SEGUNDA 19/10/26                                                                            | TERÇA 20/10/26                                                                            | QUARTA 21/10/26                                                                  | QUINTA 22/10/26                                                           | SEXTA 23/10/26                                                                                   |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                                 | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                               | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                      | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                               | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                                      |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE DE PANELA<br>-SALADA DE ALFACE<br>COM CENOURA<br>RALADA<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-ABOBRINHA<br>REFOGADA<br>-SALADA DE REPOLHO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO AO MOLHO<br>-SALADA DE TOMATE<br>COM PEPINO<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OMELETE<br>-SALADA DE REPOLHO<br>COM TOMATE<br>-FRUTA | -MACARRÃO COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-SALADA DE ALFACE<br>COM CENOURA<br>RALADA<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | -FRUTA                                                                                      | -FRUTA                                                                                    | -FRUTA                                                                           | - FRUTA                                                                   | -FRUTA                                                                                           |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-SALADA DE ALFACE                                | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                                               | -MACARRÃO COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-SALADA DE PEPINO                    | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-SALADA DE TOMATE                      | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-SALADA DE REPOLHO                                            |

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

*Angélica*  
**Angélica Novi Capelassi**  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

**SEMANA 4 - OUTUBRO**

|                                | SEGUNDA 26/10/26                                                                              | TERÇA 27/10/26                                                                                    | QUARTA 28/10/26                                                                         | QUINTA 29/10/26                                                                | SEXTA 30/10/26                                                         |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>(7:30) | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                                   | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                                       | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                             | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                                    | -PÃO COM MANTEIGA<br>-LEITE                                            |
| <b>ALMOÇO</b><br>(10:00)       | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE DE PANELA<br>COM BATATA E<br>CENOURA<br>-SALADA DE ALFACE<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE SUÍNA<br>-BETERRABA COZIDA<br>-SALADA DE PEPINO<br>COM TOMATE<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-FRANGO AO MOLHO<br>-CABOTIÁ REFOGADA<br>-SALADA DE TOMATE<br>-FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO<br>-OMELETE<br>-CHUCHU REFOGADO<br>-SALADA DE ALFACE<br>-FRUTA | -MACARRÃO COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-SALADA DE COUVE<br>-FRUTA |
| <b>LANCHE</b><br>(13:00)       | -FRUTA                                                                                        | -FRUTA                                                                                            | -FRUTA                                                                                  | -FRUTA                                                                         | -FRUTA                                                                 |
| <b>JANTAR</b><br>(15:00)       | -POLENTA COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-SALADA DE ALFACE                                  | -SOPA DE CARNE<br>COM MACARRÃO<br>E LEGUMES                                                       | -MACARRÃO COM<br>MOLHO DE CARNE<br>MOÍDA<br>-SALADA DE PEPINO                           | -POLENTA COM<br>MOLHO DE FRANGO<br>-SALADA DE TOMATE                           | -ARROZ E FEIJÃO<br>-CARNE MOÍDA<br>-SALADA DE REPOLHO                  |

**Observação:** As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795