SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)
SEMANA 1 - NOVEMBRO

	SEGUNDA 02/11/26	TERÇA 03/11/26	QUARTA 04/11/26	QUINTA 05/11/26	SEXTA 06/11/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	FERIADO	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)		-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -BETERRABA COZIDA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO -FRUTA
LANCHE (13:00)		-FRUTA	-FRUTA	- FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)		-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -SALADA DE TOMATE	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)
SEMANA 2 - NOVEMBRO

	SEGUNDA 09/11/26	TERÇA 10/11/26	QUARTA 11/11/26	QUINTA 12/11/26	SEXTA 13/11/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -SALADA DE TOMATE	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)
SEMANA 3 - NOVEMBRO

	SEGUNDA 16/11/26	TERÇA 17/11/26	QUARTA 18/11/26	QUINTA 19/11/26	SEXTA 20/11/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	FERIADO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA	
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	- FRUTA	
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -SALADA DE TOMATE	

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

Angélica Novi Capelass.
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos
PERÍODO – Integral
FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)
SEMANA 4 - NOVEMBRO

	SEGUNDA 23/11/26	TERÇA 24/11/26	QUARTA 25/11/26	QUINTA 26/11/26	SEXTA 27/11/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE PEPINO	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -SALADA DE TOMATE	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.

Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795