

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 1 – MAIO

	SEGUNDA 04/05/26	TERÇA 05/05/26	QUARTA 06/05/26	QUINTA 07/05/26	SEXTA 08/05/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA - SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA COZIDA SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE 1 (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 (15:00)	-BOLO DE CHOCOLATE -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM OVO MEXIDO -SUCO NATURAL	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA	-PIPOCA -CHÁ MATE -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA COZIDA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 954,21	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica
 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 2 – MAIO

	SEGUNDA 11/05/26	TERÇA 12/05/26	QUARTA 13/05/26	QUINTA 14/05/26	SEXTA 15/05/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO -SALADA DE OVOS COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA
LANCHE 1 (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 (15:00)	-BOLO DE FUBÁ -CHÁ MATE	-PÃO CASEIRO COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA	-PIPOCA -SUCO NATURAL	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA COZIDA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 950,75	CHO (g) 141	PTN (g) 35	LPD (g) 28

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 3 – MAIO

	SEGUNDA 18/05/26	TERÇA 19/05/26	QUARTA 20/05/26	QUINTA 21/05/26	SEXTA 22/05/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO - OMELETE -FAROFA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -FRANGO ASSADO -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
LANCHE 1 (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 (15:00)	-BOLO DE CHOCOLATE -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM CARNE MOÍDA -SUCO NATURAL	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA COZIDA	-PIPOCA -CHÁ MATE -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 966,69	CHO (g) 148	PTN (g) 34	LPD (g) 27

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 4 – MAIO

	SEGUNDA 25/05/26	TERÇA 26/05/26	QUARTA 27/05/26	QUINTA 28/05/26	SEXTA 29/05/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (9:30)	-ARROZ E FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA -SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE - FAROFA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA - SALADA CRUA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA -SALADA COZIDA -FRUTA
LANCHE 1 (12:00)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LANCHE 2 (15:00)	-BOLO DE FUBÁ -CHÁ MATE	-PÃO CASEIRO COM MANTEIGA -LEITE COM CHOCOLATE	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA CRUA	-PIPOCA -SUCO NATURAL	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA COZIDA
Composição Nutricional (média semanal)		Energia (Kcal) 959,37	CHO (g) 148	PTN (g) 35	LPD (g) 26

Observação: As preparações deste cardápio devem ser adaptadas para os alunos com intolerância à lactose, utilizando ingredientes zero lactose.


 Angélica Novi Capelass.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795