

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 1 - FEVEREIRO

	SEGUNDA 02/02/26	TERÇA 03/02/26	QUARTA 04/02/26	QUINTA 05/02/26	SEXTA 06/02/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)				-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
LANCHE (13:00)				-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)				-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 2 – FEVEREIRO

	SEGUNDA 09/02/26	TERÇA 10/02/26	QUARTA 11/02/26	QUINTA 12/02/26	SEXTA 13/02/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRENA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 3 - FEVEREIRO

	SEGUNDA 16/02/26	TERÇA 17/02/26	QUARTA 18/02/26	QUINTA 19/02/26	SEXTA 20/02/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	RECESSO	RECESSO	RECESSO	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)				-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
LANCHE (13:00)				-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)				-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 4 – FEVEREIRO

	SEGUNDA 23/02/26	TERÇA 24/02/26	QUARTA 25/02/26	QUINTA 26/02/26	SEXTA 27/02/26
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
LANCHE (13:00)	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA	-FRUTA
JANTAR (15:00)	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRENA REFOGADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795