

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 1 - DEZEMBRO

| | SEGUNDA 01/12/25 | TERÇA 02/12/25 | QUARTA 03/12/25 | QUINTA 04/12/25 | SEXTA 05/12/25 |
|---------------------------------|--|--|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRENA REFOGADA -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA | -FRUTA | -FRUTA | -FRUTA | -FRUTA |
| JANTAR (15:00) | -SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRENA REFOGADA | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO |

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 2 – DEZEMBRO

| | SEGUNDA 08/12/25 | TERÇA 09/12/25 | QUARTA 10/12/25 | QUINTA 11/12/25 | SEXTA 12/12/25 |
|---------------------------------|--|--|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA | -FRUTA | -FRUTA | -FRUTA | -FRUTA |
| JANTAR (15:00) | -SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRENA REFOGADA | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO |

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Cristopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 3 - DEZEMBRO

| | SEGUNDA 15/12/25 | TERÇA 16/12/25 | QUARTA 17/12/25 | QUINTA 18/12/25 | SEXTA 19/12/25 |
|---------------------------------|--|--|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA | FÓRMULA OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRENA REFOGADA -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CENOURA COZIDA -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA | -FRUTA | -FRUTA | -FRUTA | -FRUTA |
| JANTAR (15:00) | -SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CENOURA COZIDA | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRENA REFOGADA | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO |

Observação: A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795