

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 1 - MAIO**

	SEGUNDA 04/05/26	TERÇA 05/05/26	QUARTA 06/05/26	QUINTA 07/05/26	SEXTA 08/05/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
<b>LANCHE</b> (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

  
 Angélica  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 2 – MAIO**

	SEGUNDA 11/05/26	TERÇA 12/05/26	QUARTA 13/05/26	QUINTA 14/05/26	SEXTA 15/05/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
<b>LANCHE</b> (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

*Angélica*  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 3 - MAIO**

	SEGUNDA 18/05/26	TERÇA 19/05/26	QUARTA 20/05/26	QUINTA 21/05/26	SEXTA 22/05/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO COZIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA
<b>LANCHE</b> (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

  
 Angélica  
 Angélica Novi Capelassi  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

**SEMANA 4 – MAIO**

	SEGUNDA 25/05/26	TERÇA 26/05/26	QUARTA 27/05/26	QUINTA 28/05/26	SEXTA 29/05/26
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (7:30)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
<b>ALMOÇO</b> (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -OVO MEXIDO -CHUCHU REFOGADO -FRUTA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA
<b>LANCHE</b> (13:00)	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA	LEITE/FÓRMULA OU FRUTA
<b>JANTAR</b> (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA	-SOPA DE CARNE COM MACARRÃO E LEGUMES	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA	-POLENTA COM MOLHO DE FRANGO -CENOURA COZIDA	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO

**Observação:** A textura dos alimentos deve ser adaptada ao desenvolvimento da criança; se necessário, os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

*Angélica*  
Angélica Novi Capelassi  
NUTRICIONISTA  
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795