

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 1 - ABRIL

	SEGUNDA 01/04/24	TERÇA 02/04/24	QUARTA 03/04/24	QUINTA 04/04/24	SEXTA 05/04/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BOLO DE BANANA E AVEIA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA COM MANDIOCA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (MELÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE COUVE -FRUTA (MELANCIA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA (MANGA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 2 - ABRIL

	SEGUNDA 08/04/24	TERÇA 09/04/24	QUARTA 10/04/24	QUINTA 11/04/24	SEXTA 12/04/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BOLO DE FRUTAS COM AVEIA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (MELÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA (MANGA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 3 - ABRIL

	SEGUNDA 15/04/24	TERÇA 16/04/24	QUARTA 17/04/24	QUINTA 18/04/24	SEXTA 19/04/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BISCOITO DE AVEIA COM BANANA E CACAU -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA COM BATATA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFA DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MELANCIA)	-SALADA DE FRUTAS	-FRUTA (MANGA)	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)


 Angélica Novi Capelassi.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 4 - ABRIL

	SEGUNDA 22/04/24	TERÇA 23/04/24	QUARTA 24/04/24	QUINTA 25/04/24	SEXTA 26/04/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BOLO DE FRUTAS COM AVEIA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA -SALADA DE PEPINO COM TOMATE -FRUTA (MELÃO)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -CHUCHU REFOGADO -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (MAMÃO)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MELANCIA)	-FRUTA (BANANA)	-SALADA DE FRUTAS	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO	-FRUTA (MANGA)
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 1 a 3 anos (Maternal)

SEMANA 5 - ABRIL

	SEGUNDA 29/04/24	TERÇA 30/04/24	QUARTA 01/05/24	QUINTA 02/05/24	SEXTA 03/05/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-BISCOITO DE AVEIA COM BANANA E CACAU -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE	-PÃO COM MANTEIGA -LEITE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA ASSADA COM BATATA -SALADA DE BETERRABA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO -CABOTIÁ REFOGADA -SALADA DE TOMATE COM PEPINO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA -FRUTA (MELÃO)
LANCHE (13:00)	-FRUTA (MAMÃO)	-FRUTA (MELANCIA)	-SALADA DE FRUTAS	- FRUTA (MANGA)	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM MORANGO
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE REPOLHO	-SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO)	-SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA- DOCE)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE ALFACE	-SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU)


 Angélica Novi Capelassi.
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795