

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 1 – JULHO

	SEGUNDA 01/07/24	TERÇA 02/07/24	QUARTA 03/07/24	QUINTA 04/07/24	SEXTA 05/07/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	RECESSO	RECESSO
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE PEPINO COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)		
LANCHE (13:00)	-BOLO DE FUBÁ -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE NATURAL		
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE ALFACE -FRUTA (BANANA)		


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 4 – JULHO

	SEGUNDA 22/07/24	TERÇA 23/07/24	QUARTA 24/07/24	QUINTA 25/07/24	SEXTA 26/07/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ -STROGONOFF DE CARNE -PURÊ DE BATATA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -LINGUIÇA ASSADA -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO ASSADO COM BATATA-DOCE -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE TOMATE -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (ABACAXI)
LANCHE (13:00)	-BOLO DE BANANA COM AVEIA -CHÁ MATE	-TORTA DE CARNE COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-IOGURTE NATURAL BATIDO COM FRUTAS -BOLACHA	-PIPOCA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (LARANJA)	-GALINHADA COM LEGUMES -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-SOPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS COM BATATA -SALADA DE PEPINO E TOMATE -FRUTA (LARANJA)


 Angélica Novi Capelassi.
 NUTRICIONISTA
 CRM 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - Centro Municipal de Educação Infantil Espaço do Saber

PERÍODO – Matutino (regular), vespertino (oficinas e contraturno)

FAIXA ETÁRIA – 4 a 5 anos (Pré-escola)

SEMANA 5 – JULHO

	SEGUNDA 29/07/24	TERÇA 30/07/24	QUARTA 31/07/24	QUINTA 01/08/24	SEXTA 02/08/24
CAFÉ DA MANHÃ (7:30)	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM REQUEIJÃO -CHÁ MATE	-BOLACHA -LEITE COM CHOCOLATE	-PÃO COM MANTEIGA -CHÁ MATE
ALMOÇO (10:00)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE DE PANELA COM MANDIOCA -SALADA DE REPOLHO COM TOMATE -FRUTA (MAÇÃ)	-ARROZ E FEIJÃO -OMELETE -FAROFÁ DE LEGUMES -SALADA DE COUVE -FRUTA (BANANA)	-ARROZ E FEIJÃO -FRANGO AO MOLHO COM BATATA -SALADA DE REPOLHO COM CENOURA -FRUTA (MELANCIA)	-ARROZ E FEIJÃO -QUIBE ASSADO -SALADA DE BETERRABA E CHUCHU -FRUTA (LARANJA)	-MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE ALFACE COM TOMATE -FRUTA (BANANA)
LANCHE (13:00)	-BOLO DE CHOCOLATE -CHÁ MATE	-PIPOCA -CHÁ MATE	-SALADA DE FRUTAS COM IOGURTE NATURAL	-TORTA DE FRANGO COM LEGUMES -SUCO NATURAL	-CANJICA
JANTAR (15:00)	-POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -SALADA DE COUVE -FRUTA (LARANJA)	-ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA -SALADA DE ALFACE -FRUTA (MAÇÃ)	-MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE -ALMÔNDEGAS -SALADA DE PEPINO -FRUTA (BANANA)	-ARROZ TEMPERADO COM LEGUMES E CARNE SUÍNA -SALADA DE REPOLHO -FRUTA (MELANCIA)	-SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO -FRUTA (MAÇÃ)


 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795